

# Emily Tabitha Frost: Kleine Heilpflanzenkunde

## Krankheit/Leiden Symptom Hilfreiche Pflanzen

Schlafstörungen	Baldrian, Hopfen, Melisse, Lavendel
Nervosität	Johanniskraut
Angstzustände	Baldrian, Johanniskraut
Kopfschmerzen	Pfefferminze, Ackermintze, Lavendel, Weidenrinde, Pestwurz
Migräne	Pfefferminze, Ingwer, Eukalyptus, Pestwurz, Mutterkraut, Schlüsselblume, Rosmarin
Erkältungskrankheiten	Kampfer, Thymian, Kamille, Lindenblüten, Plunderblüten, Weide
Halsschmerzen	Salbei, Eibisch, Kamille, Ringelblumen
Husten	Eibisch, Efeu, Süßholzwurzel, Fenchel, Andornkraut, Bibernelle, Rettich, Brunnenkresse
Bronchitis	Thymian, Eukalyptus, Anis
Herzbeschwerden	Weißdorn, Herzgespann, Baldrian, Rosmarin
Blutdruck, niedriger	Rosmarin, Lavendel, Kalmus
Bluthochdruck	Mistel
Gefäßverkalkung	Knoblauch, Artischocken, Flohsamen, Leinsamen
Hämorrhoiden	Kamille, Mäusedornwurzel, Eichenrinde, Buchweizen, Rosskastanie, Schafgarbe
Übelkeit	Pfefferminze, Kamille, Artischocken, Kalmuswurzel, Melisse
Reizmagen	Artischocken, Angelikawurzel, Erdrauch, Ingwer, Galgant
Verstopfung	Leinsamen, Flohsamen, Aloe
Durchfall	Eiche, Blutwurz, Flohsamen
Leber und Galle	Artischocken, Erdrauch, Rettich, Schöllkraut
Nierensteine	Birke, Liebstöckel, Löwenzahn
Blasenentzündung	Brennnessel, Brunnenkresse, Preiselbeeren, Spargel, Kürbissamen
Menstruationsbeschwerden	Silberkerze, Schafgarbe, Kamille, Gänsefingerkraut, Frauenmantel, Birkenblätter, Brennnessel, Borretsch, Nachtkerze, Lavendel, Melisse
Ekzem	Kamille, Weißkohl, Stiefmütterchen, Eichenrinde, Beinwell
Neurodermitis	Borretsch, Kamille, Eichenrinde, Hafer
Akne	Thymian, Kamille, Stiefmütterchen, Ringelblume
Furunkel	Thymian, Lavendel, Rosmarin, Kamille, Leinsamen
Warzen	Knoblauch, Thymian, Schalkraut
Herpes	Melisse, Johanniskraut, Knoblauch, Ringelblume
Insektenstiche	Spitzwegerich, Arnika, Lavendel, Nelken
Sonnenbrand	Ringelblume, Kamille, Arnika, Aloe
Gicht	Weidenrinde, Herbstzeitlose

## In deinem Alchemistenkoffer befinden sich:

Linke Klappe	(1) Basilikum, (2) Oregano, (3) Thymian, (4) Majoran, (5) Salbei, (6) Estragon, (7) Kümmel, (8) Kreuzkümmel
Rechte Klappe	Jodsalz, grobes Salz, Fleur de Sel, Kristallzucker (von oben nach unten)
Innen, unten	(1) Petersilie, (2) Schnittlauch, (3) Dillspitzen, (4) Nelke, (5) Piment, (6) Pfeffer, (7) Chili, (8) getrocknete Zwiebeln
Innen, links	(1) Pul Biber: Chili-Gewürz, scharf / Döner-Gewürz (braunes Fläschchen) (2) Hals-Schmeichler-Gewürztee mit Kurkuma, süßer Fenchel, Süßholzwurzel, Zimt ...
Innen, rechts	(1) Ricola Schweizer Kräutertee-Granulat (blaues Fläschchen) (2) Wildkräuter-Tee mit Löwenzahn, Brennnessel, Ingwer, Süßholzwurzel, Zimt, Mate
Innenteil, herausnehmbar	Platz für diverses Zauber-Zubehör

Dieser Alchemistenkoffer wurde frisch befüllt von Emily Tabitha Frost, durch WickedWorld.de am Tag der Auslieferung.